

Организация питания. Здоровье обучающихся

1. Информация об условиях питания обучающихся

Питание обучающихся и сотрудников колледжа осуществляется в буфете общей 32,9 кв.м. на 36 мест, располагающимся в основном здании колледжа по адресу: 357202, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. Пушкина, д. 40, по договору на сдачу в аренду части недвижимого имущества, являющегося государственной собственностью Ставропольского края, от 28.09.2026г. № 1 со сроком действия с 28.09.2026г. по 30.06.2027г. с ИП Комаров С.С.

Буфет оборудован столами, лавками, стеллажами для кондитерских изделий в упаковке, микроволновой печью, термопотом, закрытыми витринами, холодильными витринами, холодильником, мойкой, сушилкой для рук, жидким мылом, контейнером для мусора.

График работы буфета – ежедневно с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00.

Ассортимент питания

В ассортимент питания ежедневно входят:

холодные блюда – 4 – 5 наименований;

порционные салаты – 5– 6 наименований;

первые горячие блюда – 2 – 3 наименований;

вторые горячие блюда из мяса, птицы, рыбы – 7 – 8 наименований;

порционные горячие блюда – 5 – 6 наименований;

порционные соусы – 3– 4 наименований;

выпечка – 7 – 15 наименований;

кондитерские изделия в упаковке – 15 – 20 наименований;

напитки, соки, воды – 10 – 15 наименований;

чай, кофе в ассортименте.

2. Информация об условиях охраны здоровья обучающихся

Охрана здоровья обучающихся, являющаяся неотъемлемой частью образовательной деятельности, осуществляется по договору об организации медицинского обслуживания от 17.06.2025 г. № 06/25 со сроком действия с 01.01.2025 г. по 31.12.2025 г. с условием продления на 2026 календарный год с ГБУЗ СК «Минераловодская районная больница» по адресу: 357207, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. Кисловодская, д.59.

В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю,

Общая продолжительность каникул за период обучения составляет 32 – 35 недель (в соответствии с учебными планами по специальностям).

Продолжительность каникул в учебном году составляет 10 – 11 недель (в соответствии с учебными планами по специальностям), в том числе не менее 2 недель в зимний период.

График занятий обучающихся – с понедельника по субботу с 08.00 до 19.00 с перерывом на обед с 13.20 до 13.40.

Длительность академического часа составляет 45 минут.

Перерывы между занятиями составляют 10 минут.

Здоровьесберегающие технологии

Преподаватели в процессе обучения применяют здоровьесберегающие технологии и несут ответственность за обеспечение жизнедеятельности обучающихся:

несут ответственность за обучающихся во время занятий по пожарной безопасности, организует экстренную эвакуацию обучающихся за пределы здания в безопасное место;

следят за исправным состоянием электроприборов, аудио и видеоаппаратуры, используемой в образовательном процессе;

контролируют санитарное состояние учебных аудиторий и способствуют своевременному устранению недостатков; следят за температурным и воздушным режимом, уровнем освещения, чистотой и порядком в соответствии нормами СанПиНа;

организуют периодическое проветривание учебных аудиторий;

особое внимание уделяют вопросам сохранению зрения обучающихся, рассаживают их с учетом состояния зрения; корректируют освещение учебной аудитории, классной доски и наглядных пособий;

организуют и проводят уроки с учетом всех критериев здоровьесбережения;

в целях эмоциональной разрядки и физической разминки устраивают короткие подвижные паузы в процессе урока;

формируют мотивацию обучающихся к познанию, в подаче содержания учебного материала применяют привлекательную форму информации, интерес к которой подавляет утомление;

используют линейное изложение информации – от частного к общему, неоднократное повторение, регулярную проверку выполнения классных и домашних заданий;

осуществляют связь информации с учебной практикой, ставят и решают задачи зрительно-пространственного анализа;

используют все виды восприятия (аудиальное – через звуки, визуальное – через изображение, кинестетическое – через чувственное восприятие телом);

способствуют благоприятному психологическому климату, создавая доброжелательную обстановку, уделяя внимание каждому обучающемуся, демонстрируя позитивную реакцию на желание обучающихся выразить свою точку зрения, тактично исправляя допущенные ошибки, поощряя их самостоятельную деятельность;

своевременно устраняют моменты напряженности и дискомфорта, возникающие в образовательном процессе, способствуют созданию ситуации успеха и уверенности обучающихся в своих силах.

Среди студентов 1 курса проводится мониторинг на предмет наличия сертификата профилактических прививок и справок о состоянии здоровья.

Аптечка укомплектована в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024г. № 261н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»:

- масками медицинскими;
- перчатками медицинскими;
- устройством для проведения искусственного дыхания;
- жгутом кровоостанавливающим для остановки артериального кровотечения;
- бинтами марлевыми;
- салфетками медицинскими;
- лейкопластырем фиксирующим рулонным;
- лейкопластырями бактерицидными;
- покрывалом спасательным изотермическим;
- ножницами для разрезания перевязочного материала и ткани;
- инструкцией по оказанию первой помощи с использованием аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий в организациях, осуществляющих образовательную деятельность;
- блокнотом формата А7;
- маркером черным;
- сумкой.

Занятия физической культурой и спортом

Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий в течение 7–8 семестров и самостоятельную работу обучающихся (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях):

в «Общеобразовательном учебном цикле» – 1 час в неделю;

в «Общий гуманитарный и социально-экономический учебном цикле» – 2 часа в неделю.

Занятия по учебной дисциплине «Физическая культура» проводятся в соответствии с нормативами, установленными по группам здоровья, с учетом индивидуального объема физической нагрузки обучающегося и специфики профиля специальности.

В колледже действует Программа по формированию здорового образа жизни обучающихся, цель которой – формирование эффективной системы контроля, сохранения и коррекции состояния здоровья студентов, профилактики наркомании, алкоголизма, курения, других видов зависимостей и заболеваний в молодежной среде.

План реализации программы включает разделы: спортивно – оздоровительная работа; профилактическая работа; профессиональное, трудовое воспитание.

В целях приобщения обучающихся к здоровому образу жизни в колледже учрежден ежегодный турнир по настольному теннису.

Занятия по физической культуре, спортивные соревнования проходят в спортивном зале общей площадью 867 м² в ООО «Прометей» по контракту аренды недвижимого имущества от 31.08.2026 г. № 39/26 со сроком действия с 01.09.2026г. по 30.12.2026г., расположенном по адресу: 357202, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. Пушкина, д. 10.

Помимо спортивного зала на занятиях по физической культуре используется лазерный тир по контракту на оказание услуг №41/26 от 09.09.2026 г. со сроком действия с 01.10.2026г. по 31.12.2026г. с ООО «Прометей», расположенном по адресу: 357202, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. Пушкина, д. 10.

Для выполнения самостоятельной работы студентов по физической культуре в форме проведения спортивных мероприятий и спортивных соревнований используется плоское спортивное сооружение в виде спортивной площадки общей площадью 7140 м², расположенное по адресу: 357201, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. Калинина, д. 111 / ул. Щорса, д. 34, по договору безвозмездного пользования имуществом от 01.09.2025г. со сроком действия с 01.09.2025г. по 31.12.2025г. с правом возобновления действия с 01.09.2026г. по 31.12.2026г. с МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Минеральные Воды.

Тренажеры и спортивное оборудование:

станок для вертикального жима;

дельта-машина;

скамья для французского жима, тяга верхнего блока, тяга к поясу, разгибание ног сидя, сгибание ног лежа, сведение/ разделение ног сидя;

бицепс-машина, гравитрон, тренажер Смита, скамья для прессы, римский стул;

4 комплекта бадминтонных ракеток, 3 комплекта для настольного тенниса, фитнес мячи, коврики гимнастические, гантели 1-6 кг.

Работа по профилактике заболеваний

Забота о здоровье студентов – составляющая часть воспитательной работы.

В периоды ухудшения эпидемиологической обстановки в колледже проводится ежедневный мониторинг состояния здоровья студентов.

При необходимости систематически проводятся мероприятия по предотвращению распространения вирусно-респираторных заболеваний, в том числе коронавирусной инфекции.

Для предотвращения распространения вирусно- респираторных заболеваний, в том числе коронавирусной инфекции, для чего:

организуется ежедневный входной фильтр для выявления наличия признаков респираторных заболеваний в целях недопущения в колледж обучающихся с признаками респираторных заболеваний;

при входе в колледж всем обучающимся производится термометрия бесконтактным способом и обработка рук антибактериальными средствами;

все учебные аудитории и административные помещения укомплектованы бактерицидными рециркуляторами «МЕГИДЕЗ» для обеззараживания воздуха;

во всех учебных аудиториях размещены графики проветривания помещения с указанием длительности проветривания при учете наружной температуры;

с обучающимися проводится системная информационно-разъяснительная работа по мерам профилактики COVID-19.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2021г. № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок» для совершеннолетних обучающихся проводится сезонная вакцинация от гриппа.